

## SAK競技スキーセミナー 開催要項

主 催 京都府スキー連盟  
主 管 京都府スキー連盟競技部、京都府高体連スキー専門部

第1回 期日 2018年7月22日(日) 10:00～11:30  
会 場 立命館中学校・高等学校  
講 師 浦畑 佑太郎 氏 (京都府スキー連盟総務部理事 螢雪スキークラブ)  
理学療法士、スキー準指導員  
内 容 **理学療法の観点からの怪我の予防等(座学中心)～真のパフォーマンスを上げるには～**  
自由参加 事前の参加受付は行いませんので、気軽に参加してください。  
運動能力を高める上での基礎的な動きを陸上トレーニングで確認しましょう。  
準 備 筆記用具持参。簡単な動きも取り入れますので、通常トレーニングの服装での参加が望ましい、とご理解願います。

第2回 期日 2018年11月3日(土) 10:00～15:00  
会 場 京都光華中学高等学校 体育館・グラウンド・教室  
内 容  
10:00～15:00 **技術・マテリアル講習会**  
講師：飯島庸一氏 (S-CHALLENGE Training Program Works 代表)  
SAJ競技本部強化委員・ジュニアチームトレーナー、JOC情報医科強化  
スタッフ、全日本学生スキー連盟・競技本部直轄・医科学委員  
**競技スキー・基礎スキーの枠を超えて滑りを科学するチャンスです。**  
午前はアルペン・クロスカントリー両種目共通のトレーニング  
午後はアルペン種目に特化したトレーニング  
となります  
13:00～15:00 **アルペン・クロスカントリー種目ワックス講習会**  
講師：(株)クロス  
自由参加 事前の参加受付は行いません。気軽に参加してください。午後からの参加も可能です。  
準 備 通常トレーニングの服装以外に、体育館シューズ・筆記用具も持参願います。  
※「与謝野町勤労者総合福祉センター(野田川わーくぱる)」から無料マイクロバスを出します。  
8:00発、帰路は行事終了直後に、京都光華高校を出発し「与謝野町勤労者総合福祉センター」に  
戻ります。ふるってご利用願います。ご希望の方は下記まで問い合わせ願います。

第3回 期日 2019年3月26日(火) 10:00～15:00  
会 場 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原熊の湯スキー場  
講 師 京都府スキー連盟競技部理事・委員〔予定〕  
内 容 **午前 GSポール練習 午後 SLポール練習**  
準 備 必ずクラッシュヘルメットを着用し、スキーブレーキを使用すること。  
申込方法 下記①②とも期日 2019年3月1日(金)  
① 申込書に必要事項を記入し、添付メール送信にて下記まで申し込むこと。FAX・郵送は不可。  
京都府スキー連盟競技部副部長 徳永秀也宛 [tokunaga@js.doshisha.ac.jp](mailto:tokunaga@js.doshisha.ac.jp)  
② 参加料は一人につき2,000円とする。参加人数を乗じた金額を下記まで振り込むこと。  
振込明細をPDF化して、①とともに添付メール送信のこと。FAX・郵送は不可。  
振込先…金融機関名 ゆうちょ銀行(郵便振込専用口座)  
口座番号 00910-8-163532 名義 京都府スキー連盟競技部

問 合 先 京都府スキー連盟 競技部 副部長 徳永 秀也 同志社高校 Tel 075-781-7121

当連盟は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等の定めに従い、個人情報を取り扱います。参加者の個人情報は、本事業および当連盟の他の事業でのみ使用するとともに、当連盟の他の事業のDM発送等に利用いたします。また、当連盟もしくは委託先から申込内容に関する確認の連絡をさせていただくことがあります。

行事参加中の映像・写真・記事・記録等をテレビ・新聞・雑誌等へ掲載もしくはホームページにて公開することがありますのでご了承下さい。